

## あなたの歯科矯正治療を早く進めるために

さま

.....

今日、筋機能矯正装置  
マルチ-TB という装置をお渡ししました。



この装置はとてもシンプルなものに見えますが、実は下記のような多くの働きをします。

- あなたの口を少し開けた状態にします：  
⇒ これにより上顎の歯と下顎の歯が触れ合わないため、歯の移動が早くなります。
- あなたの下顎を少し前に出します：  
⇒ これにより口の周りの筋力のバランスを調整し、顔の輪郭を整えます。
- あなたの唇や頬が歯列に触れないようにします：  
⇒ これにより理想的な歯列の形成を助けます。

マルチ-TB 装置は特別なシリコーン製で、あなたの歯牙に対して優しく継続的な力を与えることによって、矯正装置による歯列の形成を補助します。

この装置を使用するにあたって大事なことは、口で呼吸をしないで、鼻で呼吸をするように気を付けることです。口呼吸は、歯並びを悪くする最も重大な原因の一つであるばかりではなく、治療終了後の後戻りの可能性を高めます。

マルチ-TB 装置を使うことの利点をさらに詳しく説明すると・・・

1. あなたの矯正治療が早く、シンプルになります。
2. 上下顎の位置関係を改善するために、上下顎をエラスティックゴム（輪ゴム）で留める治療の期間を短く、または無くすることが出来ます。
3. 矯正治療終了後の後戻りの可能性が低くなります。
4. マルチ-TB 装置を装着している間、ブラケットが唇や頬の内側に当たって痛くなることはありません。
5. 寝ている間に鼻で呼吸することを覚え、いびきが軽減します。

マルチ-TB 装置は、いつ装着したらよいのか？

- 週末も含めて、毎日装着するようにして下さい。
- 毎日夕食後、歯磨きの後に装着し、就寝中も含めて次の朝まで装着し続けて下さい。
- 午後、家にいる間（テレビを見ている間や、本を読んでいる間、TVゲームをしている間など）も装着すると、なお効果が期待できます。
- 起きている時にマルチ-TB 装置を装着する場合は、鼻で呼吸することを意識して下さい。

## 装置の使用にあたって

- ・ 装着する前は流水で軽くすすぎ、必ず上の歯から先に合わせて、ゆっくり噛みこむようにして装着して下さい。
- ・ 装置を外した後は、流水ですすぎ、良く乾かしてから専用ボックスに入れて保管して下さい。
- ・ 装置の洗浄には、リテーナー洗浄剤「リテーナーシャイン」の使用をお勧めします。30分ほどで洗浄が終わりますので、食事中に洗浄をしておくといいでしょう。
- ・ 専用ボックスも忘れずにこまめに水洗いし、良く乾かして清潔に保って下さい。
- ・ 専用ボックスには専用のステッカー、または他のシール等を蓋に貼り、名前を書いてなくさないように気を付けて下さい。
- ・ 専用ボックスにステッカー等を貼る際は、通気孔をふさがないように注意して下さい。
- ・ ペットを飼っている方は、ペットのおもちゃにならないように注意して下さい。特に犬は飼い主さんの匂いと装置の噛みごちが大好きです。
- ・ 歯ぎしりが強い患者さんの場合、装置がすぐに破損してしまう場合があります。その場合は先生に相談して下さい。

これで、マルチ-TB 装置を使うことの意味とその利点を良く理解して頂けたものと思います。

**マルチ-TB で、あなたの矯正治療を  
より早く、快適に進めましょう！**

